

Påmelding til [mail@helmr.no](mailto:mail@helmr.no) innen:

|           |               |             |                                                     |                            |             |          |
|-----------|---------------|-------------|-----------------------------------------------------|----------------------------|-------------|----------|
| 22. mai   | 08:15- 09:45  | Frokostmøte | Endringer i arbeidsmiljøloven                       | Trevarefabrikken, Røros    | Gratis      | 14. mai  |
| 23. mai   | 09:00 - 10:30 | Frokostmøte | Endringer i arbeidsmiljøloven                       | Kompetansesenteret, Tynset | Gratis      | 15. mai  |
| 13. juni  | 08:30 - 09:30 | Webinar     | GDPR ABC                                            | Digitalt                   | Gratis      | 10. juni |
| 4. sept.  | 10:00 - 15:00 | Kurs        | HMS for ledere                                      | Parkveien 17 A, Tynset     | Kr. 1.900,- | 28. aug. |
| 10. sept. | 09:00 - 16:00 | Helmr-dagen | Eiendomsrett, arbeidsrett og organisasjonspsykologi | Parkveien 17 A, Tynset     | Gratis      | 2. sept. |
| 24. okt.  | 09:00 - 10:30 | Frokostmøte | Sykefraværsoppfølging                               | Parkveien 17 A, Tynset     | Gratis      | 17. okt. |
| 30. okt.  | 09:00 - 10:30 | Frokostmøte | Sykefraværsoppfølging                               | Trevarefabrikken, Røros    | Gratis      | 23. okt. |
| 13. nov.  | 08:30 - 09:30 | Webinar     | Bruk av hjemmekontor                                | Digitalt                   | Gratis      | 6. nov.  |
| 12. des.  | 09:00 - 10:30 | Frokostmøte | Arbeidsrett                                         | Parkveien 17 A, Tynset     | Gratis      | 5. des.  |
| 13. des.  | 09:00 - 10:30 | Frokostmøte | Arbeidsrett                                         | Trevarefabrikken, Røros    | Gratis      | 6. des.  |

## Endringer i arbeidsmiljøloven

Den 1. juli implementeres EUs arbeidsvilkårsdirektiv i arbeidsmiljøloven. Dette innebærer blant annet strengere krav til innholdet i arbeidsavtalen og en rekke flere lovendringer. Jørgen og Terje gir deg oversikten arbeidsgiver trenger.

- Frokostmøte 22. mai 08:15 – 09:45.
- Røroshagen, Trevarefabrikken, Røros.
- Påmelding [her](#)
- Enkel servering.
- Deltakelse er gratis.

**Helmr**

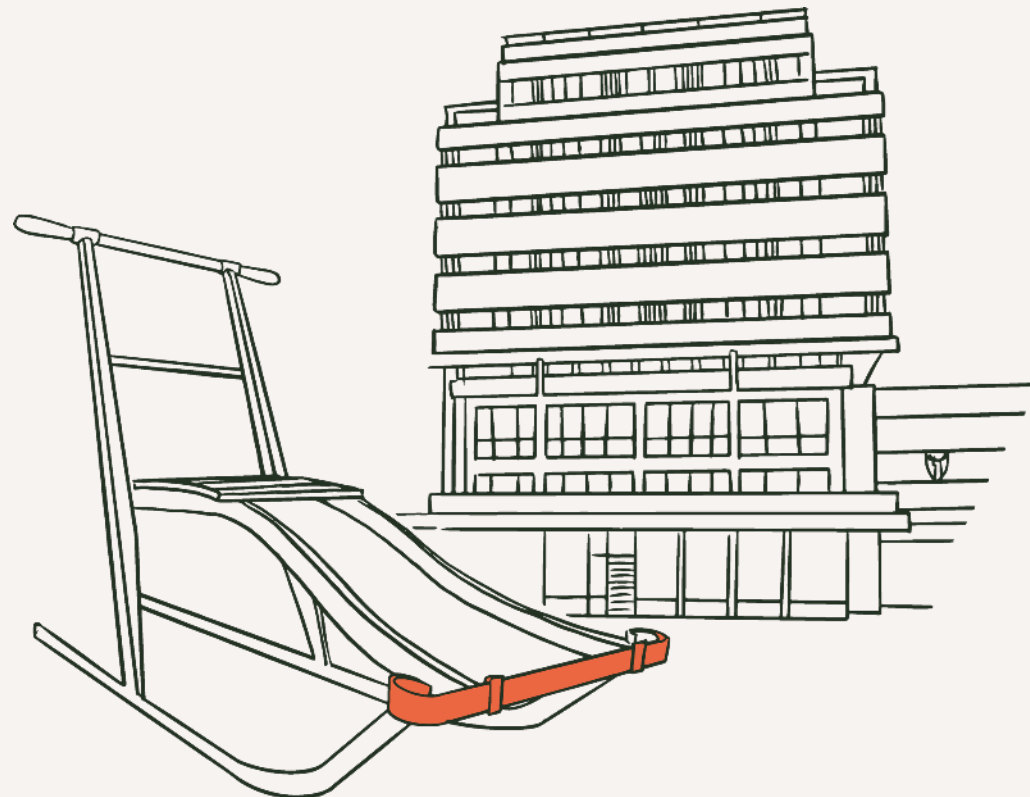


## Endringer i arbeidsmiljøloven

Den 1. juli implementeres EUs arbeidsvilkårsdirektiv i arbeidsmiljøloven. Dette innebærer blant annet strengere krav til innholdet i arbeidsavtalen og en rekke flere lovendringer. Jørgen og Terje gir deg oversikten arbeidsgiver trenger.

- Frokostmøte 23. mai 09:00 – 10:30.
- Kompetansesenteret, Aumliveien 4 C Tynset.
- Påmelding til [mail@helmr.no](mailto:mail@helmr.no) innen 15. mai.
- Enkel servering.
- Deltakelse er gratis.

**Helmr**



## GDPR abc – en introduksjon til personvern i arbeidslivet

Helene gir deg en innføring i grunnleggende begreper og prinsipper innen personvern. I tillegg går vi igjennom typiske personvernproblemstillinger som kan oppstå i et arbeidsforhold.

- Webinar 13. juni kl. 08:30 – 09:30
- Påmelding til [mail@helmr.no](mailto:mail@helmr.no) innen 10. juni.
- Deltakelse er gratis.

**Helmr**



## HMS for ledere

Visste du at arbeidsmiljøloven pålegger virksomhetens øverste leder å gjennomføre HMS-opplæring? Vi gjennomfører kurs som oppfyller lovens krav.

- Kurs 4. september kl. 10:00 -15:00
- Sted: Parkveien 17 A, (Granvikgården) Tynset.
- Pris: 1.900,-
- Påmelding: [mail@helmr.no](mailto:mail@helmr.no) innen 28. august
- Kursholder: Terje Gerhard Andersen

**Helmr**



## Kurs for verneombud og AMU

- I samarbeid med HMS-Norge tilbyr Helmr digitale kurs for både AMU og verneombud.
- Kursene kan du ta når det passer din kalender.
- Vi lager også tilpassede kurs for den enkelte virksomhet.
- Helmr's kunder får 20 % rabatt på digitale kurs fra HMS-Norge. Ta kontakt på [terje@helmr.no](mailto:terje@helmr.no) eller 99 54 59 27 for å finne ut hvordan din virksomhet kan få «Fjellregionrabatt».

**Helmr**



**HMS Norge**

# Helmr-dagen 2024

En hel dag med praktiske foredrag for næringslivet og offentlige virksomheter i Fjellregionen.

Foredragsholdere: Organisasjonspsykolog Jon Erik Børresen fra Level2, Jørgen, Erik og Terje fra Helmr.

- 10. september 2024 på Tynset
- Kaffe, biteti og lunsj
- Påmelding til [mail@helmr.no](mailto:mail@helmr.no) innen 2. september 2024

Bli med hele dagen, eller meld deg på det foredraget som passer best for deg. Arrangementet er gratis, begrenset antall plasser.

# Helmr

## Omstilling i praksis (09:15 -12:00)

- Arbeidsgivers rett til å gjøre endringer.
- Saklig utvelgelse ved nedbemanning.
- Suksesskriterier, do's and don'ts.

## Lunsj (12:00 – 13:00)

## Konflikthåndtering i arbeidslivet (13:00 – 14:00)

- Ulike konflikter krever ulike metoder.

## Utvalgte eiendomsrettslige temaer (14:15 – 16:00)

- Basert på våre erfaringer fra Fjellregionen.
- Utleie av næringseiendom, eiendomsutvikling m.m.

*Level<sup>2</sup>*



## Sykefraværsoppfølging

Hvordan få til systematisk og god sykefraværsoppfølging? Hvor langt strekker arbeidsgivers tilretteleggingsplikt seg? Når kan langvarig sykdom være oppsigelsesgrunn. Dette er bare noen av spørsmålene Jørgen og Terje gir deg svar på.

- Frokostmøte 24. okt. 09:00 – 10:30
- Parkveien 17 A (Granvikgården), Tynset
- Påmelding til [mail@helmr.no](mailto:mail@helmr.no) innen 17. okt.
- Enkel servering
- Deltakelse er gratis.

**Helmr**





## Sykefraværsoppfølging

Hvordan få til systematisk og god sykefraværsoppfølging? Hvor langt strekker arbeidsgivers tilretteleggingsplikt seg? Når kan langvarig sykdom være oppsigelsesgrunn. Dette er bare noen av spørsmålene Jørgen og Terje gir deg svar på.

- Frokostmøte 30. okt. 08:15 – 09:45
- Rørshagen, Trevarefabrikken, Røros
- Påmelding til [mail@helmr.no](mailto:mail@helmr.no) innen 23. okt.
- Enkel servering
- Deltakelse er gratis.

**Helmr**



## Bruk av hjemmekontor

Hvordan regulere bruken av hjemmekontor? Er det noen som har «rett» på hjemmekontor? Hvem er ansvarlig for utstyret og er arbeidstaker dekket av yrkesskadeforsikringen? Dette er bare noen av spørsmålene Terje gir deg svaret på.

- Webinar 13. nov. kl. 08:30 – 09:30
- Påmelding til [mail@helmr.no](mailto:mail@helmr.no) innen 6. nov.
- Deltakelse er gratis.

**Helmr**



## Arbeidsrett

Ta deg en pause fra juleforberedelsene og få med deg et frokostmøte hvor vi snakker om et praktisk arbeidsrettslig tema. Nærmere tema er ikke bestemt ennå, dersom du har ønsker så send det til [terje@helmr.no](mailto:terje@helmr.no).

- Frokostmøte 12. des. 09:00 – 10:30
- Parkveien 17 A (Granvikgården), Tynset
- Påmelding til [mail@helmr.no](mailto:mail@helmr.no) innen 5. des.
- Enkel servering
- Deltakelse er gratis.

# Helmr



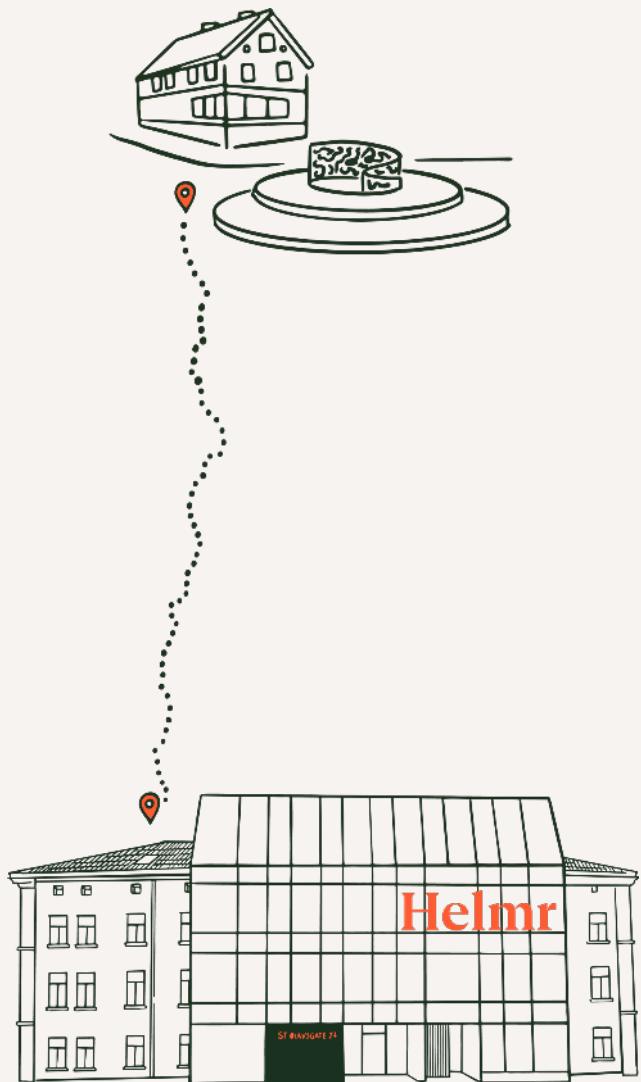
## Arbeidsrett

Ta deg en pause fra juleforberedelsene og få med deg et frokostmøte hvor vi snakker om et praktisk arbeidsrettslig tema. Nærmere tema er ikke bestemt ennå, dersom du har ønsker så send det til [terje@helmr.no](mailto:terje@helmr.no).

- Frokostmøte 13. des. 08:15 – 09:45
- Røroshagen, Trevarefabrikken, Røros
- Påmelding til [mail@helmr.no](mailto:mail@helmr.no) innen 6. des.
- Enkel servering
- Deltakelse er gratis.

# Helmr





# Helmr

## Hvem er Helmr?

- 14 advokater med kontorer i Parkveien 17 C på Tynset og St. Olavsgate 27 i Oslo sentrum.
- Fast ukentlig kontordag i Næringshagen Trevarefabrikken på Røros.
- Etablert i 1988 under navnet Advokatfirmaet Storeng, Beck & Due Lund.

# Helmr

Fjellregionen



---

LIVESTOCK

---



Helmr

